

Är du okej?

Årsrapport om tjejs
försämrade livsvillkor.

**TJEJ
JOURN
VÄST**

Innehållsförteckning

<u>Inledning</u>	3
<u>Allmänt</u>	5
<u>Psykisk (o)hälsa</u>	6
<u>Ungas försämrade allmänna mående</u>	6
<u>Fysiska effekter av psykiskt lidande</u>	7
<u>Tankar om självmord bland unga</u>	8
<u>Stöd och vård</u>	10
<u>Är unga nöjda med stödet dom får?</u>	10
<u>Skolan</u>	11
<u>Arbetsbelastning i skolan</u>	11
<u>Relationer och ungas digitala liv</u>	13
<u>Våldsutsatthet</u>	13
<u>Stress, oro och ångest kopplat till nätet</u>	14
<u>Avslutande analys och reflektioner</u>	15

Inledning

Tjejjouren Väst är en av Sveriges största tjejjouren med över 3000 stödsökande årligen. Alla som identifierar sig som tjej får prata med oss, en är helt anonym och får prata om vad som helst. Vår vision är: *Ett jämställt samhälle där tjejer och unga kvinnor har lika rättigheter och goda livsvillkor.* För att uppfylla denna vision arbetar vi både med direkt stöd via chatt, hemsida och app samt med preventiva insatser. Vi lyfter tjejer och unga kvinnors röster i olika påverkanskampanjer och kunskaphöjande insatser, och vi utbildar vuxna om deras situation och hur en är en viktig vuxen. Genom att arbeta både direkt med målgruppen och genomföra preventiva insatser så kan vi göra skillnad på riktigt.

Denna enkät genomförs årligen med ungefär samma frågor. På så sätt kan vi följa vår målgrupps mående över tid och göra jämförelser, men även få en inblick i hur dom har det just nu. Vi fokuserar särskilt på fyra områden i enkäten, nämligen: *Psykisk (o)hälsa, Stöd och vård, Skolan och Relationer och Ungas digitala liv.* Dessa områden har vi identifierat som delar i livet som påverkar tjejer och unga kvinnors mående och livsvillkor i mycket stor utsträckning. Resultaten från enkätundersökningen genomsyrar hela verksamheten - från volontärernas fortbildningar till vilka ämnen vi opinionsbildar kring. På så sätt kan vi utföra vårt uppdrag på bästa sätt, med utgångspunkt i vår målgrupps hälsa och livssituation.

Enkätundersökningen 2022 genomfördes digitalt med ett bekvämlighetsurval, via riktad marknadsföring. Det betyder att vi riktat marknadsföringen mot alla tjejer och unga kvinnor i hela Sverige i åldrarna 10–25. Respondenterna har således inte rekryterats utifrån vår stödverksamhet, och deltagande har varit helt frivilligt samt anonymt. Att enkäten är nationell är nytt för i år, tidigare har den varit fokuserad till Västra Götalandsregionen. Detta beror på att Tjejjouren Väst under 2021 beslutade att bli en nationell stödverksamhet som finns tillgänglig för tjejer och unga kvinnor, 10–25 år, i hela Sverige. Detta är något att ha i beaktande i jämförelser med resultat från tidigare års enkäter, dom föregående årens respondenter var från Västra Götalandsregionen och antal svarande var färre.

Datainhämtningen löpte från den 4 februari till 13 mars 2022 och syftar till att undersöka måendet hos målgruppen under det gångna året. I Sverige bor det cirka 900 000 tjejer och unga kvinnor (i åldrarna 10–25). Antalet svarande på enkäten var 5767 i denna grupp, vilket således utgör cirka 0,6% av alla i gruppen tjejer och unga kvinnor i landet. Av årets svarande hade enbart 2% svarat på våra tidigare enkäter, utav dom som svarat på tidigare enkäter hade majoriteten endast besvarat en.

Rapporten har delats in i fyra huvudområden; *Psykisk (o)hälsa, Stöd och vård, Skolan och Relationer och ungas digitala liv.* Avslutningsvis har vi gjort en sammanfattning där vi belyser dom viktigaste lärdomarna som går att dra från

denna undersökning, och en uppmaning till vuxenvärlden om vikten av att verka för att unga ska må bra och ha goda livsvillkor.

Allmänt

Vi ställer några grundläggande frågor till dom som svarar på enkäten för att kunna göra jämförelser och se skillnader mellan olika grupper beroende på exempelvis deras ålder och var dom bor.

I denna enkät är det stora skillnader i antal svarande i respektive åldersgrupp, när vi exempelvis pratar om 10–12 åringarna så utgjorde dessa 2,25% av alla svaranden medan 16–18 åringarna utgjorde 52%. I tillägg har våra tidigare enkäter varit avgränsade till Västra Götalandsregionen, i år är underlaget nationellt och antal svarande fler. Detta påverkar jämförelser och dragna slutsatser.

Enkäten riktade sig till tjejer och unga kvinnor mellan 10–25 år i hela Sverige, och för att kunna bryta ner svaren har vi delat in dessa i 5 åldersgrupper. Av dom 5767 som svarat på enkäten såg åldersfördelningen ut så här:

10–12 år	2,25%
13–15 år	30%
16–18 år	52%
19–21 år	10%
22–25 år	6 %

Dom allra flesta svaranden, 25%, bodde i en mellanstor stad. Därefter var den största kategorin småstad, 24%. Ungefär 19% bodde i en storstad, 18% på landsbygden och 13% i en förort. Majoriteten av alla svarande, 90%, studerar och 87% bor med sina föräldrar eller vårdnadshavare. Baserat på att dom allra flesta som svarat på enkäten är under 19 år så är dessa resultat inte förvånande. Det gick att välja flera alternativ gällande vad en gör om dagarna och 11% uppgav att dom jobbar och ungefär 7% söker jobb, är sjukskrivna och/eller är föräldralediga.

Psykisk (o)hälsa

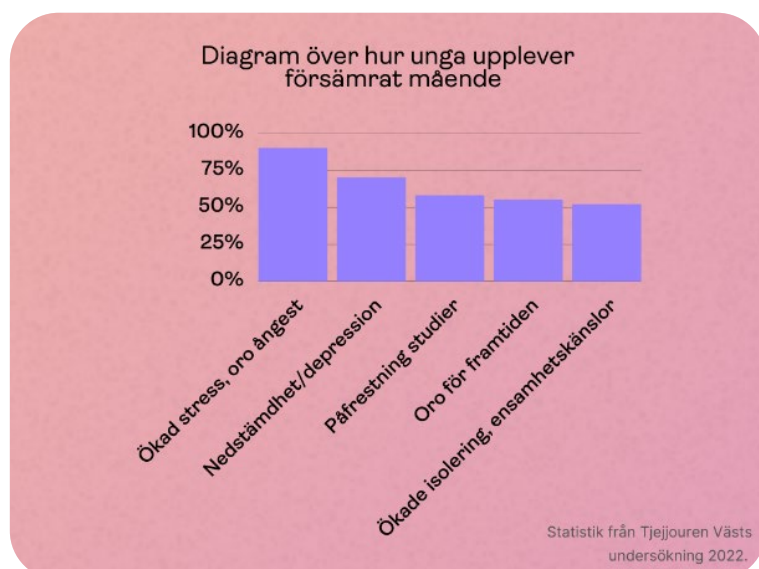
Dom allra flesta svarade att dom mår helt okej, denna grupp utgjorde 40%. Dom som uppgav att dom mådde bra var 16%, och jättebra 2%. Antalet som svarade att dom mår ganska dåligt var 33% och jättedåligt 9%. Vi kan i denna undersökning se ett minskat gott mående jämfört med Tjejjouren Västs undersökning 2021. I år är det 42% som uppgav att dom mår ganska dåligt och jättedåligt, motsvarande siffra 2021 var 35% – fler mår alltså sämre nu. Denna negativa trend håller i sig, sedan vi började mäta vår målgrupps självskattade mående under hösten 2020 har vi sett en årlig ökning i antalet som uppgav att dom mår ganska dåligt och jättedåligt.

Det dåliga måendet är jämnt fördelat över alla ålderskategorierna, det finns inga större skillnader kopplat till ålder. I enkäten som genomfördes 2021 mådde åldersgruppen 22–25 sämre än resterande åldrar. Att det dåliga måendet är jämnt fördelat över åldrarna kan ha att göra med att årets underlag till enkäten är nationellt. Tittar vi på måendegrad fördelat på boendeort så är andelen som mår jättedåligt cirka 9% oavsett var en bor. Av dom som mådde ganska dåligt bodde majoriteten i en småstad, 36%.

Ungas försämrade allmänna mående

Av alla svarande har 50% uppgett att deras mående försämrats under det senaste året. 33% har upplevt ett delvis försämrat mående och enbart 17% har inte upplevt ett försämrat mående under det senaste året. I åldrarna 10–12 och 13–15 uppgav cirka 56% att deras mående hade försämrats, och i båda ålderskategorierna uppgav 30% ett delvis försämrat mående.

Av dom som upplevt ett försämrat mående under det senaste året så bad vi dom specificera hur detta tog sig uttryck, se diagram till höger. Det gick att välja flera svarsalternativ.



Stress, oro och ångest

Nästan alla våra svaranden tampas med stress, oro och ångest som påverkar deras liv. Ofta i alldeles för hög utsträckning, där stress eller ångest delvis eller till stor del styr deras liv.

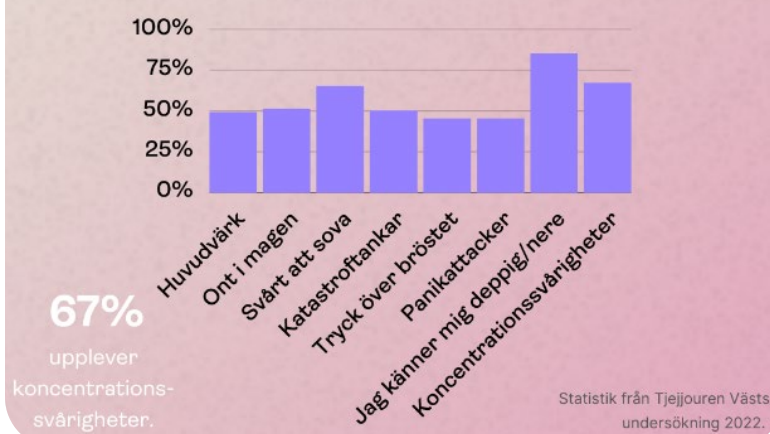
På frågan kring upplevd stress, oro och ångest svarade endast 1% som inte upplever dessa känslor eller reaktioner alls. 7,5% har svarat ibland, men att det inte påverkar deras mående i någon direkt utsträckning. Det är alltså enbart 8,5% av alla svarande som uppger att dom inte upplever stress, oro och ångest eller att det påverkar deras mående.

Den största andelen svaranden, 34%, uppger att dom upplever stress, oro och ångest ganska ofta, och att det påverkar deras mående till stor del. Det är en något mindre del som uppger att dessa känslor påverkar deras mående till väldigt stor del, 28%, men denna grupp utgör alltså fortfarande nästan en tredjedel av dom svarande. Däremot var det ingen direkt större skillnad i hur dessa känslor påverkar dom svarande kopplat till ålder, alla åldersgrupper uppgav att stress, oro och ångest påverkar dom i ungefär samma utsträckning. I 2021 års enkät var det 17% av dom svarande som inte upplevde att stress, oro och ångest påverkade deras livskvalitet. I år är det enbart 8,5% som inte påverkas av stress, oro och ångest. Detta är en alarmerande ökning av dom som upplever stress, oro och ångest och vars mående och livssituation påverkas av dessa känslor.

Fysiska effekter av psykiskt lidande

Vi vill alltid veta på vilket sätt stress, oro och ångest tar sig i uttryck för våra unga, detta för att vi har perspektivet att ohälsa är en effekt av andra saker i samhället och livet. Därför behöver vi veta hur denna ohälsa tar sig i uttryck för att upptäcka den och kunna stötta våra unga. Även här kan vi se att symptomen är relativt jämnt fördelade efter ålder, i våra tidigare enkätundersökningar har dom fysiska uttrycken varit olika för dom olika åldersgrupperna, då yngre i större utsträckning upplevde magsmärtor och koncentrationssvårigheter medan äldre upplevde katastroftankar och nedstämdhet. Det verkar alltså finnas skillnader i hur ungas psykiska ohälsa tar sig i uttryck på nationell nivå jämfört med regional, eller kanske snarare att skillnaderna minskar mellan olika åldrar när vi tittar på hela landet.

Diagram på symptomen av ångest, stress och oro procentuellt. Flera svarsalternativ var möjliga.



I diagrammet intill visas symptomen av stress, oro och ångest. Procentsatsen i denna fråga överstiger 100% då dom svarande kunde kryssa i flera svarsalternativ.

Tänkar om självmord bland unga

Vi hör ofta alarmistisk retorik kopplat till unga och självmord, och även om vi också ser väldigt sorglig statistik i våra undersökningar vill vi poängtera att självmordsstatistiken står still eller är nedåtgående i Sverige. Detta är viktigt att komma ihåg, men vi vill också understryka att ha tankar på att ta sitt liv, eller aktivt försöka göra det, i vår mening är den yttersta effekten av psykisk ohälsa. Att må så dåligt att en funderar på att ta sitt liv för att en inte kan se en annan utväg i den stunden, även om en i dom allra flesta fallen inte går vidare med sina tankar och aktivt försöker ta sitt liv, är ett mycket allvarligt symptom på ohälsa och psykiskt lidande.

63%
Har mått så dåligt
att de funderat på
att ta sitt liv.

I vår undersökning uppger 63% att dom någon gång mått så dåligt att dom funderat på att ta sitt liv. Redan i åldrarna 10–12 uppger 52% att dom haft dessa tankar, vi ska dock komma ihåg att denna grupp svarande var liten och enbart utgjorde 2% av alla enkätens respondenter. Ser man till dom som är 13–15 år, vilka utgjorde 30% av alla svarande, har 62% haft tankar på att ta sitt liv.

Att mer än hälften haft tankar på att avsluta sitt liv i en så ung ålder är ytterst allvarligt. Andelen som uppger att dom haft dessa tankar brukar bli större relaterat

till ju äldre dom blir, detta beror på att en helt enkelt levt längre och genomgått fler potentiellt jobbiga/traumatiska upplevelser. Därför är det oroväckande att det är så många som i så låg ålder haft dessa tankar.

Stöd och vård

Vikten av att få rätt stöd och vård är avgörande för att en individ som mår dåligt ska kunna må bättre. Av erfarenhet vet vi att många unga upplever att vuxenvärlden inte tar dom på allvar, och att söka stöd och vård kan både vara svårt och utgöra en negativ upplevelse. Vi ställer därför frågor om dom har sökt vård och hur upplevelsen av denna varit för att belysa ungas upplevelse av detta.

36% av alla svarande har sökt en ny samtals- eller läkarkontakt senaste året. Det vanligaste var att söka en psykologkontakt, 64%, därefter en kontakt med skolkurator, 47%. 38% hade sökt sig till en läkare och 37% till en kurator.

Är unga nöjda med stödet dom får?

Det korta svaret på den frågan är tyvärr nej, och vi kan se en ökad missnöjdhet i jämförelse med enkäten 2021. Då uppgav 52% att dom var missnöjda med stödet dom fått, i år låg den siffran på hela 58%. En skillnad mellan 2021 års enkät och årets är att svaranden i högre grad uppger att dom är nöjda med stödet dom fått ju äldre dom är. I förra enkäten var det tvärtom: dom upplevde större missnöje ju äldre dom var.

Av dom som svarade nej, dom har inte fått det stöd dom behöver, uppger dom: 67% kände sig inte förstådda, 43% blev inte tagna på allvar, 28% blev bortslussade, 24% upplevde för långa vårdköer, 21% behövde ha med sina föräldrar.

En vanligt förekommande anledning att inte söka stöd är: *“Söker inte vård för då får föräldrarna reda på det”*. Detta var framförallt vanligt i åldrarna 10–18 år, men störst andel inom detta åldersspann som uppger detta är i åldrarna 10–15 år, där uppger 40% detta som skäl. Att vårdnadshavare får reda på att en sökt stöd och vård, eller rädslan för att dom kommer få reda på det, utgör alltså ett verkligt hinder för att unga ska våga söka stöd.

Av alla svarande uppger 45% att det är läskigt att söka stöd och vård och 46% svarade att dom anser att deras bekymmer är för små för att söka sig till vården. Vi kunde i denna undersökning inte se några större skillnader i missnöjdhet med stöd kopplat till boendeort, både att söka nytt stöd och missnöjdhet med stöd är jämnt fördelat på alla boendeorter.

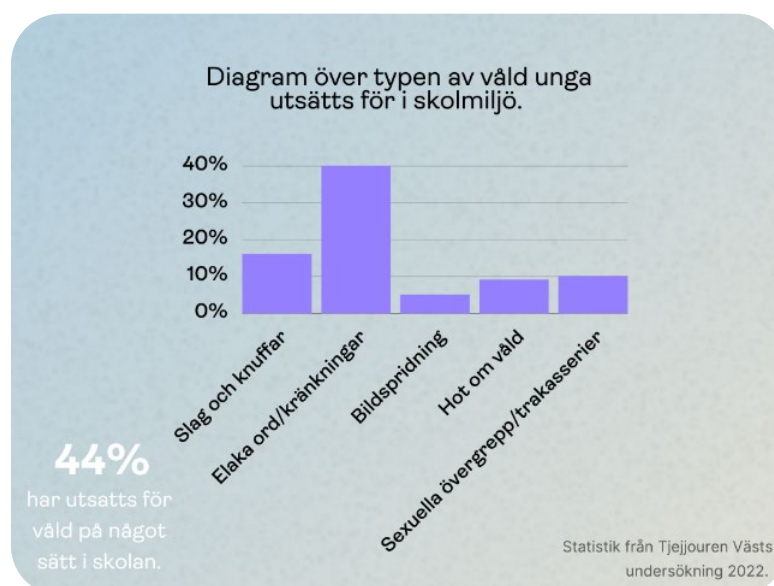
Skolan

Skolan är en plats där unga lever en stor del av sina liv. Dom spenderar mycket tid där, det är deras huvudsakliga sysselsättning och dom umgås med både vänner och partners. Det är också en avgörande tid i ungas liv med krav på betyg och prestation för att kunna göra det en vill i framtiden. Skolan är komplex och väldigt viktig för våra unga. Många utsätts tyvärr för våld och kränkningar i skolan. Denna del av enkäten har bara besvarats av dom som går i skolan nu i någon form, vilket är 90% av alla svarande.

Vi ville veta om dom svarande känner sig trygga i skolan, 36% känner sig delvis otrygga, och 6% otrygga. Dom som känner sig minst trygga är åldersspannet 10–15 år. Generellt går det att utläsa att dom svarande känner sig mer trygga ju äldre dom är. Anledningarna till otryggheten var främst: 80% uppger att det finns personer på skolan som gör att det känns otryggt, 38% att det är en hård jargong och 31% att det finns otrygga platser på skolan.

44% av alla svarande har utsatts för våld på något sätt i skolan, nästan alla, 98%, uppger att dom har blivit utsatta av andra elever och 11% har blivit utsatta av anställda (en kunde välja flera svarsalternativ).

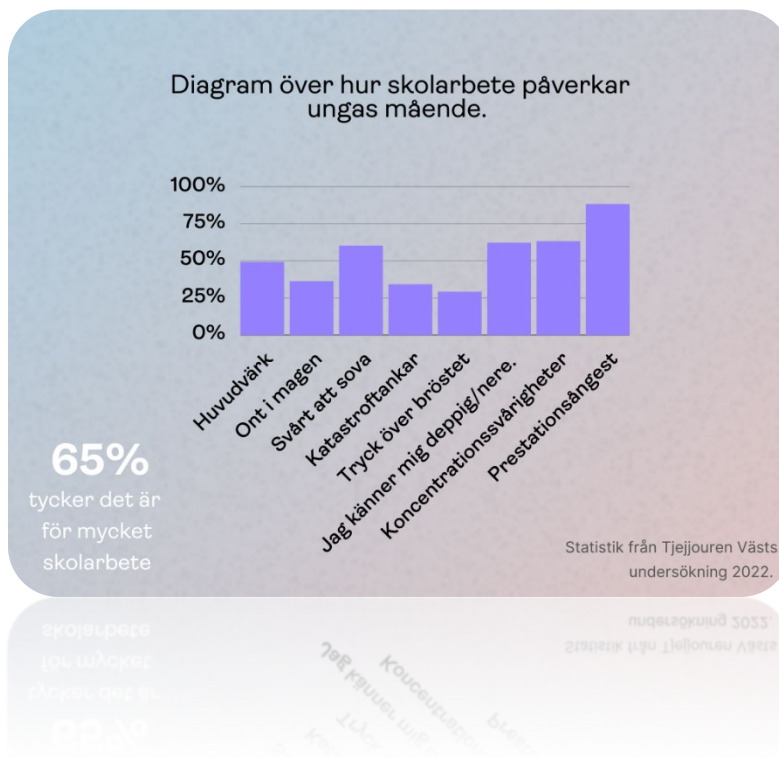
Den vanligaste formen av våld var elaka ord/kränkningar vilket 40% uppger att de blivit utsatta för. Sexuella övergrepp och trakasserier var förekommande i alla åldersgrupper. 10% av dom i åldrarna 10–18 år hade upplevt detta, 15% av dom som var 19–21 år respektive 17% för dom som var 22–25 år.



Arbetsbelastning i skolan

65% tycker det är för mycket skolarbete, något som 13–15 åringarna upplever i störst utsträckning, där var det 69% som uppgav att det var för mycket. I förra årets enkät var det främst dom som var 16–18 år som upplevde att det var för

mycket skolarbete. 69% upplever att skolarbetet påverkar deras mående och 23% att det delvis påverkar deras mående.



Resultaten visar tydligt att mängden skolarbete påverkar deras mående negativt, och dom uppger att detta tar sig uttryck framförallt i form av prestationsångest och koncentrationssvårigheter.

Detta är något som även påvisades i den förra enkäten, där 93% av 16–18 åringarna uppgav att skolarbetet påverkade deras mående negativt.

Relationer och ungas digitala liv

En del av enkäten utgjordes av frågor som rörde dom svarandes relationer och digitala liv. Unga personers relationer kan precis som vuxnas skava, oavsett om det är med en partner eller vän. Dagens unga lever också sitt liv i lika stor utsträckning online som offline. Vi på Tjejjouren Väst tycker det är viktigt att vuxenvärlden visar intresse för och finns närvarande även i ungas digitala liv. Online händer allting som också sker offline: en har relationer, umgås, har sex, och kan bli utsatt för våld och kränkningar, bland annat. I det här avsnittet undersöker vi om unga känner sig ensamma, hur deras kärleksrelationer ter sig och hur deras digitala liv påverkar deras mående.

På frågan om dom känner sig ensamma, är det bara 20% som uppger att dom inte gör det. 34% känner sig ensamma och 46% känner sig delvis ensamma. Dom som känner sig mest ensamma är i åldrarna 19–25, dom som är minst ensamma är 10–12 åringarna. Dom allra flesta, 60%, vet inte varför dom känner sig ensamma. Av dom som vet varför så uppger dom att dom har vänner men inte kan prata med dom, och att dom mår dåligt men ingen vet om det. Att känna så här var vanligast bland dom som är 13–15 år.

Våldsutsatthet

Våld i ungas parrelationer är tyvärr vanligt och i en nyligen utkommen studie av Sibel Korkmaz¹ framkommer det att så många som 60% av våra unga upplevt våld i en nära relation. Många gör det redan i den första relationen dom är i. I vår undersökning uppger endast 9% att dom är utsatta för våld av partner, där elaka ord/kränkningar är vanligast.

Den formuleringen som söks efter allra mest på vår, Tjejjouren Västs hemsida, är “tidiga tecken på en våldsamt relation”. I vår chattstatistik är ett av dom vanligaste ämnena Relationer & Kärlek, där den stödsökande nästan uteslutande pratar om något som skaver och känns fel. Svaren i denna enkät visar att en stor majoritet inte upplever sig våldsutsatta och vi kan därmed konstatera att resultaten är motsägelsefulla. Huruvida detta beror på att unga inte definierar destruktiva relationer som våldsamma eller problematiska kan vara en anledning till resultaten, eller så är våra svarande i mer hälsosamma relationer än andra unga som inte svarat på enkäten. Detta får framtida undersökningar utvisa!

När vi frågade om våldsutsatthet online var det 61% som uppgav att dom blivit utsatta. Allra flest var dom som fått oönskade dickpics, 51%, och dom som utsatts för elaka ord/kränkningar, 40%. Tittar vi på dom olika åldrarna är det några grupper som sticker ut. 20% av dom som är 19–25 år har blivit utsatta för sexuella

¹ Korkmaz, S. (2021). *Youth Intimate Partner Violence in Sweden - Prevalence and Young People's Experiences of Violence and Abuse in Romantic Relationships* (dissertation). Stockholm: US-AB.

övergrepp och/eller trakasserier online. Dom som i högst utsträckning blivit utsatta för hot om våld är 19–21 åringarna, 19%.

Stress, oro och ångest kopplat till nätet

När vi ställde frågan om stress, oro och ångest var det endast 1% som uppgav att dom inte upplever dessa känslor eller reaktioner och 7,5% som upplevde dessa ibland men att det inte påverkar deras mående i någon direkt utsträckning. Vi ville också ställa denna fråga mer specifikt kopplad till internet. Som en ung person matas en konstant med olika intryck och bilder online på hur en ska se ut, vad en ska ha för saker och vilket liv en ska leva - det ställs höga krav på ens utseende och livssituation.

Gällande stress, oro och ångest kopplat till nätet är det 27% som inte upplever dessa känslor. 29% uppger att dom kan känna stress, oro och ångest ibland men att det inte påverkar deras mående.

Av dom som upplever dessa känslor så är det flest, 25%, som uppger att dom upplever stress, oro och ångest ganska ofta och att det påverkar deras mående till viss del. 7% upplever dessa känslor ofta och att det påverkar deras mående alltid/nästan alltid, och 11% uppger ganska ofta och att det påverkar deras mående till stor del. Den åldersgrupp som i störst utsträckning uppger att det påverkar deras mående till stor del är 16–18 åringarna, där upplever 12% detta.

Vi frågade också på vilket sätt det påverkade dom och 78% av dom som upplevde stress, oro och ångest kopplat till nätet uppgav att den största påverkan det har är en press på att se ut och/eller vara på ett visst sätt.

Den näst största anledningen var att det påverkar deras självkänsla, vilket 73% upplevde. Därefter tycker 44% att det är jobbigt att alltid vara tillgänglig, och 39% att dom inte vill missa några uppdateringar/händelser. Fördelningen av vad som skapar stress, och ångest online är jämnt fördelad mellan dom olika åldrarna.

43%
upplevde stress, oro
och ångest kopplat
till nätet.

Avslutande analys och reflektioner

Likt förra årets enkät är det en överväldigande majoritet som uppger att deras mående försämrats under det senaste året. Hela 83% av 5767 svarande mår sämre. Detta kan ha många anledningar, vi vet att gruppen unga tjejer generellt mår sämre och att denna negativa trend fortlöper. Det senaste året har också varit fortsatt utmanande för våra unga och för samhället i stort. Restriktioner kopplade till Covid-19 har lättats och återinförts och det har skett en successiv återgång till skola och arbete. Dessutom utbröt krig i Europa när Ryssland invaderade Ukraina, bara några få veckor efter att dom sista restriktionerna kopplade till Covid-19 hävts. Allt detta har en stor påverkan på allas mående och kanske i synnerhet ungas.

Vi ser också i resultaten att 91,5% upplever stress, oro och ångest som i någon grad påverkar deras mående. Detta tar sig ofta fysiska uttryck och våra svarande uppger att dom känner sig deppiga, har koncentrationssvårigheter, sömnsvårigheter, huvudvärk, ont i magen och katastroftankar. Allt detta påverkar den generella hälsan och möjligheten att återhämta sig och må bättre.

Som ett slags yttersta bevis på att våra unga mår dåligt är det 63% av alla svarande som haft tankar på att ta sitt liv, och redan i åldrarna 13–15 är det 62% som haft självmordstankar. Att tänka på att ta sitt liv handlar ofta om att en mår extremt dåligt och att inga andra verktyg fungerar. Nästan ingen vill dö, men det blir ett sätt att få slut på sitt lidande. Det är viktigt att komma ihåg att det är en strategi för att lösa sina problem, och också att tankar på självmord inte behöver innebära att en försöker ta sitt liv.

Tyvärr brister vi vuxna ofta i att stötta unga som mår dåligt. I årets enkät uppger 58% att dom är missnöjda med det stöd dom sökt under det senaste året. Dom kände sig inte förstådda, upplevde att dom inte blev tagna på allvar, att vårdköerna var för långa och att dom behövde ha med sina föräldrar. En stor andel av dom som inte söker stöd alls gör inte detta för att *“då får föräldrarna reda på det”*. Alla dessa anledningar går att koppla till vuxenvärldens bristande förmåga att stötta unga på deras villkor, och är en indikation på att vi ofta har ett barnperspektiv istället för barnets perspektiv. Vi måste lyssna på den unga och utgå från dennes förutsättningar och behov för att kunna minska det psykiska lidandet och ohälsan. Vi kan inte utgå från vuxnas sätt att identifiera och lösa problem, då vuxna inte har en aning om hur det är att vara ung idag. Ungas psykiska ohälsa är ett reellt folkhälsoproblem, men ungas lidande viftas ofta bort som något som hör tonåren till och som är övergående. Andelen som haft tankar på att ta sitt liv vittnar om något annat, och är något som behöver tas på yttersta allvar.

Vi vill med den här undersökningen lyfta ungas röster och ge en inblick i deras mående. På många arenor där unga befinner sig upplever dom våld, utsatthet och

att dom blir missförstådda. Vi på Tjejjouren Väst vill uppmana alla vuxna att fundera över vad dom kan göra för att förbättra livssituationen och livsvillkoren för våra unga. Vår förening finns för att vi ska skapa *“ett jämställt samhälle där tjejer och unga kvinnor har lika rättigheter och goda livsvillkor.”* För att göra detta bedriver vi påverkansarbete, utbildar vuxna och ger direkt stöd till tjejer och unga kvinnor.

A hand holding a smartphone against a bokeh background. The background is a soft, out-of-focus light blue and white, with a hand holding a smartphone in the lower right corner, partially visible. The text is centered in the upper half of the image.

TJEJ JOUREN VÄST

Ansvarig utgivare: Tjejjouren Väst

Kontaktuppgifter: Info@tjejjourenvast.se

Hemsida: www.tjejjourenvast.se